

APPORTS CALORIQUES ET GLUCIDIQUES DES BRSA

Les BRSA contribuent en moyenne à **3,5%** des **APPORTS CALORIQUES** quotidiens des Français



2% des apports
caloriques
totaux pour les
3-14 ans

8% des apports
en glucides simples
des 3-14 ans



4% des apports
caloriques
totaux pour les
de 15-20 ans

18% des apports
en glucides simples
des 15-20 ans



1% des apports
caloriques
totaux pour les
adultes

6% des apports
en glucides simples
des adultes

